



DOSSIER

P 4-5

**Languedoc Mutualité
affiche ses ambitions**

P 3



RHUMATOLOGIE
PRÉVENTION ET
TRAITEMENT DE
L'OSTÉOPOROSE

P 6



OPHTALMOLOGIE
ATELIERS
D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
POUR LA DMLA



© Languedoc Mutualité

René GAME

Président du Groupe Languedoc Mutualité,
Président d'Eovi Mcd Santé et Services,
Président de l'Union mutualiste la Catalane.

Sommaire

- #ÉDITO** P2
- #PRÉVENTION** P2
Nouvelle édition du prostate tour à Beau Soleil
- #ACTUALITÉS** P3
Prévention et traitement de l'ostéoporose
- #DOSSIER** P4-5
Languedoc Mutualité affiche ses ambitions
- #ACTUALITÉS** P6
Des ateliers d'éducation thérapeutique pour suivre sa DMLA
- #VIE DES ÉTABLISSEMENTS** P7
Un projet artistique intergénérationnel

LMag

Editeur : Languedoc Mutualité
119 avenue de Lodève
34070 MONTPELLIER
Tél. : 04 67 04 34 32
Fax : 04 67 04 34 30
Directeur de la publication : René GAME
Maquette et mise en page : Direction de la communication Languedoc Mutualité
Crédits photos : Fotolia, Awa architectes et droits réservés
Communication Languedoc Mutualité
Impression : Impact Imprimerie
Tirage : 8 000 exemplaires
N°11, septembre 2018
Couverture : ©spotmatikphoto-Fotolia

Les établissements mutualistes au coeur d'une exposition photo, retraçant 150 ans d'innovation

Cette année, le 42^{ème} congrès de la Mutualité Française s'est déroulé à Montpellier, du 13 au 15 juin, réunissant près de 2000 participants, décideurs du monde de la santé et pouvoirs publics. Un rendez-vous pour débattre des enjeux majeurs de la protection sociale, qui a eu l'honneur d'accueillir le Président de la République, Emmanuel Macron, et la Ministre des solidarités et de la santé, Agnès Buzyn. A cette occasion, Languedoc Mutualité (Groupe Eovi Mcd Santé et Services) a vu ses établissements représentés, dans le cadre d'une exposition photo, installée sur l'esplanade Charles de Gaulle.

« Vos mutuelles au coeur de la société : 150 ans d'innovation »

Intitulée « Vos mutuelles au coeur de la société : 150 ans d'innovation », elle présentait, aux côtés de photographies anciennes, des images contemporaines signées du photographe Samuel Bollendorff, illustrant le savoir-faire innovant des établissements de santé mutualistes. Le grand public a pu découvrir des images de Beau Soleil, première clinique mutualiste de France, prises en 1935, ainsi qu'une fresque réalisée à partir de photos récentes, orientées vers les technologies innovantes développées par l'établissement, comme le robot chirurgical Da Vinci. Alors que la clinique a engagé d'importants travaux de modernisation et d'extension sur son site historique, nous étions fiers de la voir ainsi valorisée.

#Prévention

Nouvelle édition du prostate tour à Beau Soleil

Devant le succès remporté l'an dernier par l'opération « prostate tour », la clinique Beau Soleil reconduit cette action de sensibilisation, le 7 novembre 2018. L'occasion unique, en Occitanie, de visiter une prostate géante. Installée devant l'établissement, une structure gonflable de 3 mètres de haut sur 5 mètres de large, dessinée par Philippe Stark, permet au grand public de découvrir cet organe de l'intérieur. Pour mieux comprendre, les visiteurs sont accompagnés d'un médecin qui leur explique son fonctionnement et leur indique les signes qui doivent amener à consulter. De nombreuses animations et conférences seront également proposées ce jour-là. L'objectif est d'apporter une information la plus large possible, sur le cancer de la prostate, que ce soit sur la prévention, le dépistage, les traitements, le rôle de la robotique ou encore sur la qualité de vie des patients.





Rhumatologie

Prévention et traitement de l'ostéoporose

La clinique Beau Soleil propose une prise en charge pluridisciplinaire de l'ostéoporose, du diagnostic au traitement.



L'ostéoporose évolue lentement et de façon indolore, une fracture provoquée par un choc anodin est un signe qui doit amener à consulter.

L'équipe de rhumatologie de Languedoc Mutualité a mis en place une démarche pluridisciplinaire, permettant de mieux dépister et de traiter l'ostéoporose, grâce à un bilan complet et une démarche éducative, réalisés sur une demi-journée. Cette prise en charge est destinée aux patients qui présentent des symptômes, ou des facteurs de risque d'ostéoporose. La 1^{ère} étape consiste en un entretien avec une infirmière, afin d'évaluer les connaissances, les besoins d'information et les représentations du patient, sur cette pathologie et ses traitements (entretien éducatif). Le parcours se poursuit avec un examen de densitométrie osseuse, réalisé par le service d'imagerie médicale. Ensuite, le patient rencontre une diététicienne qui évalue ses apports

nutritionnels, particulièrement en calcium et vitamine D. En fonction de son état de santé, un bilan avec un kinésithérapeute peut être proposé à la personne, pour évaluer son tonus musculaire et son risque de chute. Cette demi-journée se clôture par une synthèse médicale effectuée par le rhumatologue. À partir de tous ces éléments, un suivi et un traitement adaptés sont proposés. L'objectif principal est de prévenir la survenue de fracture et de décider, de façon partagée avec le patient, la mise en place d'un traitement si besoin.

Une maladie silencieuse

L'ostéoporose se caractérise par une perte de masse osseuse (déméralisation) qui accroît le risque de fracture. Ce processus évolue lentement et de façon indolore, jusqu'à l'apparition d'une fracture. Ainsi, lorsque l'os se brise suite à un traumatisme de faible cinétique, il est nécessaire de consulter. Une vigilance doit être particulièrement portée pour les femmes ayant eu une ménopause précoce, ou les hommes traités par hormonothérapie, dans le cadre d'un cancer de la prostate. Les patients atteints de pathologie inflammatoire chronique ou de maladie de Parkinson sont aussi à surveiller. D'autres facteurs de risque favorisent le développement de l'ostéoporose, tels que le tabac, l'alcool et la prise de corticoïdes.

Pour en savoir plus :

Service de rhumatologie

Dr Sylvie Fabre et Dr Céline Vidal

☎ 04.67.75.99.76

Recherche clinique

Avancées dans le traitement de l'insomnie

Le pôle sommeil de la clinique Beau Soleil participe à l'évaluation d'un traitement, qui pourrait représenter une avancée majeure dans le traitement de l'insomnie. Le principe repose sur l'utilisation d'un antagoniste du récepteur de l'orexine, neurohormone qui participe au maintien de l'éveil. Ce traitement bloque l'effet de l'orexine, ce qui favorise le sommeil. Il a déjà été testé et a montré son efficacité, dans plusieurs groupes de patients insomniaques. Il doit maintenant être évalué, à plus large échelle et à différents dosages, pour finir de démontrer son efficacité et déterminer la meilleure dose utile.

Pôle sommeil : T. 04 67 75 98 47

Languedoc Mutualité affiche ses ambitions



Avec le soutien d'Eovi Mcd, son adhérent majoritaire, Languedoc Mutualité met en œuvre une politique ambitieuse de développement et de modernisation, de l'ensemble de ses filières.

Le futur Institut Mutualiste Montpelliérain



L'entrée de l'Institut Mutualiste Montpelliérain, à l'issue du programme de rénovation et d'extension.

La clinique Beau Soleil a lancé un vaste programme de rénovation et d'extension qui aboutira en 2022, avec la création de l'Institut Mutualiste Montpelliérain.

Le projet de modernisation de la clinique Beau Soleil s'inscrit dans une volonté de proposer une véritable cité de la santé et du bien-être, avec une prise en charge d'une haute technicité et une qualité de soins optimale. Le chantier comprend 5 phases qui se déclineront jusqu'en 2022. Il intègre la rénovation de l'établissement, ainsi qu'une extension vers le site de l'ancienne caserne de gendarmerie «Celleneuve». La surface totale du projet est de 17020 m², dont 7380 m² construits et 9640 m² restructurés. Les travaux ont débuté avec la construction du bâtiment pont, érigé au milieu des deux ailes de l'établissement. Il sera aménagé pour accueillir deux services de soins et l'extension des blocs opératoires. Les différentes phases du chantier comprennent également la rénovation de la structure historique de la clinique.

Investir pour demain

Plusieurs projets de construction sont prévus sur le site de l'ancienne caserne de gendarmerie «Celleneuve». Parmi eux, le transfert de la maison de retraite les Violettes dans de nouveaux locaux, afin de proposer des aménagements et des équipements modernes et confortables, conçus pour le bien-être de la personne âgée. D'une capacité de 67 places, comme aujourd'hui, ce futur Ehpad permettra aussi la création

d'une unité de vie protégée et d'un PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés) de 14 places. Il sera réparti sur 4 niveaux, pour une surface de 4260 m². Un parking est prévu au sous-sol. Les résidents disposeront d'un jardin d'agrément et pourront accéder à la coulée verte, située derrière l'établissement. Les deux derniers étages du bâtiment, accueilleront une résidence services seniors de 16 appartements (cf. article : Bientôt des résidences services seniors). Sur le terrain de l'ancienne gendarmerie, d'autres projets sont à l'étude, comme un ensemble dédié à la biologie, un établissement de soins de suite, une pharmacie et un centre dentaire.

Une vaste offre de soins en centre-ville

Le principal atout du futur Institut Mutualiste Montpelliérain, est d'apporter une offre étendue aux besoins en soins, dans le périmètre du centre-ville. L'investissement total devrait s'élever à près de 75 millions d'euros. Pour le financer, Languedoc Mutualité a pu s'appuyer sur une participation de 23 M€, sous forme de cautionnement et sur un prêt bonifié de 5 M€, de la part d'Eovi Mcd, ainsi que sur la participation de la Mutualité Française, avec un accompagnement de 18,5 M€.

Lancement des travaux de l'Ehpad Athéna

L'Ehpad Athéna a entrepris un projet d'agrandissement et de rénovation.



Le nouvel Ehpad Athéna apportera une offre complète aux personnes âgées, sur le secteur de Saint Martin de Londres.

Le chantier d'extension et de réhabilitation de l'Ehpad Athéna, situé à Saint Martin de Londres, a débuté le 22 mai 2018. Le projet consiste à regrouper l'Ehpad l'Ombrelle, de Viols le Fort, qui comprend 15 lits, 2 accueils de jour de répit et 14 places de PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés) sur le site de l'Ehpad Athéna, d'une capacité actuelle de 36 lits (26 chambres simples et 5 chambres doubles). Le SSIAD implanté à Viols le Fort, intégrera aussi cette structure. À l'issue des travaux, l'ensemble comprendra : une unité d'héber-

gement traditionnelle de 35 lits (31 chambres simples et 2 chambres doubles), en partie restructurées (7 chambres) ; une unité sécurisée neuve, pour résidents Alzheimer de 16 lits (16 chambres simples) ; un PASA neuf, de 14 places ; les locaux administratifs du SSIAD de 23 places.

Un établissement village où chacun a sa place

Ce projet architectural est imaginé sur le concept d'établissement village, c'est-à-dire qu'il s'organise autour de petites unités de vie, qui respectent le confort et l'intimité des lieux. L'aménagement intérieur comprend une place, comme dans un véritable village. À l'extérieur, plusieurs jardins d'agrément sont prévus.

Le regroupement des 3 établissements et services aboutira à une simplification des organisations et bénéficiera en premier lieu aux résidents et à leur famille. L'achèvement des travaux est prévu en octobre 2019, pour un déménagement en fin d'année.

Le projet en chiffres

2600 m² de surface totale après extension, avec : 1565 m² de surface existante avant travaux dont 391 m² en réhabilitation et 1035 m² de surface créée.

Création d'un atelier culinaire



Ouverture d'un atelier culinaire pour la réalisation des repas des Ehpad et des cliniques.

Languedoc Mutualité a lancé un projet de relocalisation de sa cuisine centrale, dans le parc d'activité Via Domitia, entre Castries et Vendargues. Installé sur un terrain de 3500 m², à proximité de l'autoroute A9, c'est un véritable atelier culinaire qui sera opérationnel dans le courant du 1^{er} trimestre 2020. Ce site réalisera 2500 repas par jour, pour tous les établissements, aussi bien les Ehpad que les cliniques, voire d'autres partenaires. Grâce à ses équipements, cette nouvelle structure sera en mesure de proposer une offre de restauration élargie avec, à terme, du portage de repas à domicile. Il sera également possible de préparer des repas de substitution et de s'adapter au régime végétarien.

Des consultations qui déménagent



Un pôle de consultations qui affiche sa modernité.

Les activités médicales et dentaires exercées sur le site de la maison de la Mutualité, 88 rue de la 32^{ème} à Montpellier, seront relocalisées dans le nouveau quartier Saint Roch. 2500 m² de locaux flambant neufs seront dédiés à ces consultations. L'architecture du bâtiment résolument moderne, correspond à la dynamique dans laquelle Languedoc Mutualité souhaite s'inscrire. Ce nouveau pôle apportera une réponse originale de soins sur le centre ville, en lien étroit avec l'Institut Mutualiste Montpelliérain.

Bientôt des résidences services seniors



Languedoc Mutualité lance un programme de développement de résidences services seniors, en partenariat avec FDI Groupe. L'une d'entre elles sera intégrée au projet d'Institut Mutualiste Montpelliérain (cf. article ci-contre). 4 autres établissements de ce type sont à l'étude, à Castries, Baillargues, Pérols et Saint Geniès des Mourgues. Ouverte aux personnes retraitées autonomes, la résidence services seniors représente une alternative à l'Ehpad. Les résidents sont chez eux et disposent d'un ensemble de services à la carte, comme la restauration. Un coordinateur vie et services est présent sur site pour répondre à leurs besoins. Ils évoluent dans un espace sécurisé et sont accompagnés dans leurs démarches et activités. Le projet RésidenSia s'inscrit dans une prise en charge globale de la personne, au sein du réseau de Languedoc Mutualité, quelques soient ses besoins en soins ou en accompagnement.



Ophthalmologie

Des ateliers d'éducation thérapeutique pour suivre sa DMLA*

Le service ophtalmologie de la clinique Beau Soleil a décroché une bourse de la Fondation de l'Avenir, pour évaluer l'efficacité d'un programme d'auto surveillance, destiné aux patients souffrant de DMLA *

L'équipe d'ophtalmologie de Beau Soleil, avec le soutien de la Fondation de l'Avenir, lance une étude sur une démarche d'éducation thérapeutique innovante. Elle vise à développer l'auto surveillance, chez les personnes atteintes de DMLA*. Partant du constat, que de nombreux patients souhaitent participer au contrôle de leur maladie, l'équipe d'ophtalmologie propose des ateliers, au cours desquels ils apprennent à détecter les symptômes d'une récurrence. En effet, les néovaisseaux choroïdiens de la DMLA*, qui détruisent la macula et altèrent gravement la vision centrale, sont inactivés par les injections intraoculaires d'antiVEGF, mais se réactivent quelques semaines après chaque injection. L'intervalle des récurrences, le plus souvent entre un et quatre mois, est variable d'un sujet à l'autre et peut se modifier pour un sujet, au cours du temps.

©Syda Productions-Fotolia



Un programme qui vise à développer l'auto surveillance chez les personnes atteintes de DMLA*.

Déceler les récurrences, pour être traité rapidement

Les protocoles de prise en charge fixent des contrôles, au plus près du rythme de récurrence. Or, un retard dans le traitement peut entraîner un impact négatif, sur le pronostic visuel. Une auto surveillance efficace permettrait au patient de détecter précocement les récurrences, de consulter et d'être traité au besoin avant la date prévue, ce qui sécuriserait sa prise en charge. En optimisant ce programme d'éducation thérapeutique, la majorité des patients pourraient bénéficier d'un allègement du nombre de consultation et d'injections intraoculaires, sans compromettre leur pronostic visuel.

La clinique Beau Soleil est le 1^{er} centre bénéficiaire, depuis juin 2017, d'un agrément en ophtalmologie délivré par l'ARS (agence régionale de santé).

* DMLA : Dégénérescence maculaire liée à l'âge

Neurologie

Parkinson : la musique pour se rééduquer à la marche

L'application mobile BeatPark aide les personnes atteintes de maladie de Parkinson à mieux marcher.

La clinique Beau Soleil participe à la conception et à l'évaluation d'un dispositif d'auto-rééducation à la marche, destiné aux personnes atteintes de maladie de Parkinson, aux côtés d'Euromov, laboratoire européen de recherche sur le mouvement, de l'université de Montpellier. L'application mobile BeatPark est conçue pour rééduquer la marche, grâce à la musique. Le rythme de celle-ci a des effets positifs sur les pas des patients, les rendant plus rapides et plus fluides. Son mécanisme d'action principale repose sur une activation du système nerveux central.

S'adapter au rythme du patient

La grande nouveauté de BeatPark est d'être capable de synchroniser le tempo de la musique sur la ca-

dence de marche du patient. Cette technologie portable associe des capteurs de détection du pas et un système qui va déformer la musique, pour qu'elle se synchronise à la marche de la personne. La musique se cale directement sur le pas du patient. Un algorithme complexe modifie ensuite progressivement le tempo, pour atteindre la cadence de marche optimale de la personne. Chaque fois qu'elle modifie son pas, l'algorithme s'adapte pour la guider vers le rythme de marche à atteindre. Les bénéfices attendus de ce dispositif sont multiples : amélioration des paramètres de marche, des troubles de l'équilibre, de la motivation à l'exercice physique et donc de la qualité de vie des patients.

Perpignan

Ouverture d'un cabinet d'orthodontie

Début octobre, le centre dentaire de Torremila ouvrira un pôle d'orthodontie. Un espace de 110 m² sera dédié à cette activité, il sera composé de 2 fauteuils. Des travaux d'extension ont été nécessaires pour créer ce nouveau pôle. Désormais, le centre dentaire atteint une surface de 270 m², au total. Avec cet espace, qui bénéficie de parfaites conditions d'hygiène et de sécurité, Languedoc Mutualité répond à une demande très forte sur ce secteur. Proposant déjà une offre d'omnipratique et d'implantologie, le centre de Torremila sera désormais doté d'une gamme de soins dentaires complète, tout en étant accessible à tous.

• Centre dentaire - Espace médical Torremila - Chemin de Torremila - 66000 Perpignan - T. 04 68 86 65 40

Culture

Un projet artistique intergénérationnel

Initiative originale, les résidents de l'Ehpad Malbosc préparent un spectacle avec des enfants.

L'Ehpad Malbosc, à Montpellier, participe à « Culture en Arc en Ciel », un programme artistique intergénérationnel, qui se déroule du 31 août au 3 octobre 2018. Organisé, dans le cadre d'un partenariat avec le pôle culture / Pierre Vives, le département de l'Hérault et avec l'aide de la DARC Occitanie, ce projet permet de réunir des résidents de l'Ehpad et des enfants du centre de loisirs, géré par l'association PEP 34, âgés de 8 à 10 ans. 6 séances de sensibilisation aux arts du conte et de la musique du monde sont proposées, pour aboutir à la diffusion du spectacle « Transports amoureux et autres délices », au théâtre d'Ô, à Montpellier.

Renforcer le lien intergénérationnel

Ces sessions animées par la compagnie « Je hais les artistes », et plus particulièrement Sophie Chenko, conteuse et chanteuse et Sébastien Belin, multi instrumentaliste et musicien du monde, ont pour ambition de faire émerger, en chacun, parole et expression musicale. Les objectifs du programme consistent à maintenir en éveil la curiosité, l'imaginaire et la mémoire à travers la découverte de créations artistiques, à valoriser la place des personnes âgées dans la société et à créer des espaces de



Sophie Chenko, conteuse et chanteuse et Sébastien Belin, multi instrumentaliste et musicien du monde, animent un projet culturel intergénérationnel à l'Ehpad Malbosc.

convivialité et d'échange entre les personnes et entre les générations. Cette action a déjà été menée à l'Ehpad Athéna de Saint Martin de Londres, au printemps 2018, avec des lycéens. Elle s'est révélée très positive.

Accessible

Pratique, la prise de rendez-vous en ligne

Tous les centres de santé de Languedoc Mutualité proposent désormais la prise de rendez-vous en ligne. Simple, rapide et gratuit, en quelques clics, le patient accède à l'agenda des praticiens et peut choisir le jour et l'heure qui lui conviennent pour sa consultation. Languedoc Mutualité a mis à profit les fonctionnalités du numérique, en rendant possible la demande de rendez-vous directement sur Internet, 24h/24 et 7j/7. Pratique, ce service comprend l'envoi de sms et de mail de rappels, quelques jours avant la consultation. Il est accessible depuis le site www.languedoc-mutualite.fr. Pour mettre en place ce nouveau service, Languedoc Mutualité a fait confiance à Doctolib, leader de la prise de rendez-vous médical en France et, plus largement, en Europe. Leurs équipes ont su tenir compte des ambitions, de l'organisation des filières de Languedoc Mutualité et de leurs modes de prise en charge.

Le Point présente



FUTURA POLIS

santé

Les nouvelles prouesses de la science

Vous n'avez encore rien vu !

Montpellier

12-13 octobre 2018

Opéra Comédie

Rencontres, débats,
démonstrations

Inscription gratuite et
programme

futurapolis-sante.com

@LePointInnov #FuturapolisSanté

